



Stressprävention - Belastungen professionell messen

Erfahren und erkennen Sie Ihr persönliches STRESSLEVEL

RELIEF® ist ein arbeitspsychologisches Diagnostikverfahren, um individuelle Stressmuster zu erkennen und Stressverstärker, übermässige Belastung sowie Bewältigungsfaktoren im Stressgeschehen zu identifizieren und zu messen.

Persönliche Handlungsfelder können gezielt erfasst, abgebildet, analysiert und mit praktischen Interventionen und Coaching Hinweisen angegangen werden.

Potenzielle Tendenzen Richtung Erschöpfungszustand und Burnout können so präventiv und frühzeitig behandelt und gestoppt werden.

Ihr Nutzen:

- Stressmuster erkennen
- Bewältigungsfaktoren im Stressgeschehen identifizieren
- Potenzielle Tendenzen Richtung Burnout können so präventiv und frühzeitig erkannt und gestoppt werden
- Stressbewältigungskompetenz erlangen
- Bessere Worklife Balance

Im Folgenden ein Ausschnitt aus der ca. 25 Seiten umfassenden Analyse mit Handlungsempfehlungen.

